

# Cenik

Cenik velja od 1.8.2024. Pridružujemo si vso pravico do spremembe cenika.

## KINEZIOLOŠKE VADBE & PILATES

UVAJALNA URA 1 45 min 40 €

### PILATES

PILATES na blazinah - skupina (do 7 oseb)

	1-mesečna karta			3-mesečna karta			
1x / teden	4	60 min	60 €	1x / teden	12	60 min	160 €
2x / teden	8	60 min	115 €	2x / teden	24	60 min	300 €
3x / teden	12	60 min	160 €	3x / teden	36	60 min	420 €

Enkratni obisk pilates skupine 1 60 min 20 €

PILATES individualna vadba 1 60 min 50 €

PILATES individualna vadba - PAKET 5 obiskov 5 60 min 240 €

PILATES semi-individualna vadba 1 60 min 40 €

PILATES semi-individualna vadba - PAKET 5 obiskov 5 60 min 190 €

### KINEZIOLOŠKE VADBE

KINEZIOLOŠKE VADBE skupina (3-4 osebe)

	1-mesečna karta			3-mesečna karta			
1x / teden	4	60 min	90 €	1x / teden	12	60 min	250 €
2x / teden	8	60 min	175 €	2x / teden	24	60 min	470 €
3x / teden	12	60 min	250 €	3x / teden	36	60 min	670 €

PRE- in POST-NATAL vadba (do 5 oseb) 1 mesečna 4x obisk 60 min 75 €

3 mesečna 12x obisk 60 min 210 €

Enkratni obisk kineziološke vadbe	1	60 min	25 €
KINEZIOLOŠKA VADBA individualna	1	60 min	45 €
KINEZIOLOŠKA VADBA individualna	1	30 min	28 €
KINEZIOLOŠKA VADBA individualna - PAKET 5 obiskov	5	60 min	215 €
<hr/>			
KINEZIOLOŠKA VADBA semi-individualna	1	60 min	35 €
KINEZIOLOŠKA VADBA semi-individualna - PAKET 5 obiskov	5	60 min	165 €

## TERAPEVTSKO-HOLISTIČNE MASAŽE

Protibolečinski masažna terapija	1	75 min / 90 min	75 € / 90 €
Protibolečinski masažna terapija - PAKET 5 obiskov	5	75 min / 90 min	360 € / 440 €
<hr/>			
Terapevtska masaža celotnega telesa	1	60 min / 90 min	65 € / 90 €
Terapevtska masaža hrbta in vratu	1	60 min / 90 min	65 € / 90 €
Terapevtska masaža nog in stopal	1	60 min / 90 min	65 € / 90 €
Terapevtske masaže - PAKET 5 obiskov	5	60 min / 90 min	310 € / 430 €
<hr/>			
Kinezioterapevtska obravnava	1.obisk	110 min	120 €
	vsak nadaljnji	90 min	100 €
Kinezioterapevtsko obravnava - PAKET 5 obiskov	5	90 min	465 €

## ONLINE KINEZIOLOŠKE STORITVE

Online trening 1-1	1	60 min	35 €
Online trening 1-1 - PAKET 5 obiskov	5	60 min	160 €
Mesečni individualni vadbeni program			75 €
3-mesečni individualni vadbeni program			160 €
Prehransko svetovanje		3 mesece	155 €

*Pri zakupu mesečnih vadb je potrebno obiske porabiti v zakupljenem časovnem obdobju z izredno možnostjo podaljšanja.*

*Vse pakete 5 obiskov je potrebno porabiti v 6 mesecih od dneva nakupa.*

*Vse vadbene enote trajajo od 50-60 min.*