

MALA DVORANA - vadbe na blazini

urnik 26/27

PON TOR SRE ČET PET SOB

7:00-
8:00

**OSNOVNI
PILATES**
(Tea Rozman)

8:00-
9:00

**OSNOVNI
PILATES**
(Tea Rozman)

9:00-
10:00

**POPORODNA
VADBA**
(Anja Klinc)

**OSNOVNI
PILATES**
(Anja Klinc)

10:00-
11:00

15:00-
16:00

16:00-
17:00

17:00-
18:00

**VADBA ZA
ZDRAVO
HRBTENICO**
(Taja Vidic)

**NOSEČNIŠKA
VADBA**
(Anja Klinc)

18:00-
19:00

**AKTIVNA
GIBLJIVOST**
(Taja Vidic)

**OSNOVNI
PILATES**
(Tea Rozman)

**OSNOVNI
PILATES**
(Taja Vidic)

19:00-
20:00

**ATLETSKI
PILATES**
(Tea Rozman)

**ATLETSKI
PILATES**
(Taja Vidic)

Urn timer velja od 31.8. dalje. Vadbba se izvade z najmanj 3 FIX članstvi.

GYM - vadbe z utežmi

urnik 26/27

PON

TOR

SRE

ČET

PET

SOB

7:00-
8:00

8:00-
9:00

VADBA ZA
MOČ
(Anja Klinc)

9:00-
10:00

10:00-
11:00

15:00-
16:00

16:00-
17:00

VADBA ZA
MOČ
(Taja Vidic)

17:00-
18:00

VADBA
SENIORJEV
(Taja Vidic)

18:00-
19:00

VADBA ZA
MOČ
(Tea Rozman)

19:00-
20:00

VADBA ZA
MOČ
(Tea Rozman)

Urnik velja od 31.8. dalje. Vadba se izvede z najmanj 3 FIX članstvi.